

ENDLICH SCHMERZFREI

Termine
nach Vereinbarung



DR. JULIA RÜSCH

Ärztin für Allgemeinmedizin
Psychosomatische Medizin
A -1090 Wien, Währingerstraße 48/7
Tel.: +43 699 181 888 84
ordination@ruesch.info
www.ruesch.info



Kopfschmerzen
Nackenschmerzen
Schulterschmerzen
Rückenschmerzen
Hüftschmerzen
Knieschmerzen

GANZHEITLICH BEHANDELN

GANZHEITLICHES KONZEPT NACH DR. JULIA RÜSCH

Nach schulmedizinischer Abklärung (orientierendes ärztliches Gespräch mit ausführlicher Anamnese - Zusammentragen aller wichtigen persönlichen Daten und Lebensereignisse, Laboruntersuchung und ev. weiterer Befunde) wird ein individueller Therapieplan zur verbesserten Schmerzlinderung zusammengestellt.

+ Lösen von Verspannungen und Aufbau von stärkenden Muskelpartien durch aktive und passive Bewegung mithilfe spezieller Bewegungsgeräte nach Dr. Eduard Lanz, die nach dem ganzheitlichen psychosomatischen Konzept nach Dr. Julia Rüsç gemeinsam mit Berührungsaktivierung und dem gleichzeitig stattfindenden ärztlichen Gespräch eingesetzt werden.

+ Narbenstölfeld-Infiltrationen

+ Aktivierung von schmerzhemmenden Strukturen durch Reizsetzung über die Rezeptoren der Haut (Quaddeln)

+ lokale Wärmetherapie

+ mentales Training zur Verbesserung des Stressmanagements mithilfe von Entspannungstechniken